

# Dansk Jiu-Jitsu og Selvforsvars Forbund



**Sikkerhed – Sundhed – Socialt samvær – Personlig udvikling**

Ved seneste nationalgraduering kunne vi sige tillykke til 3 nye 1. dan.

Tommy Damsgaard Andersen

Jesper Antonsen

Henrik Frosted



Stort tillykke til alle 3.