



Værdi-baseret ledelse:

I forbindelse med bestyrelsesmødet afholdt 18.dec. 2004 har bestyrelsen vedtaget at arbejde ud fra nedenstående værdigrundlag, der bl.a. skal være med til at sikre kontinuitet i bestyrelsesarbejdet, samt de aktiviteter der afholdes af DJSF.

Sikkerhed

DJSF vil i skrift, tale og virke bidrage til, at sikkerheden varetages ved at tilrettelægge træningen med uddannede og engagerede instruktører, i en sådan form, at der ikke gæses på kompromis med sikkerheden såvel fysisk som psykisk.

Sundhed

”En sund sjæl i et sundt legeme”. Sådan lyder et gammelt ordsprog, som vi gerne vil tilslutte os. DJSF vil i skrift, tale og virke bidrage til:

- At medlemmerne får indsigt i sunde træningsprincipper, herunder god opvarmning og fornuftig nedvarmning.
- At medlemmerne opnår en god fysisk form og derigennem et godt helbred.
- At medlemmerne på træninger bliver tilbudt tilstrækkeligt sunde og nærende måltider.

Socialt samvær

DJSF vil i skrift, tale og virke bidrage til, gennem samvær at opøve sociale færdigheder, som kan overføres til andre områder end klub-regi og lære respekt for de enkelte mennesker og deres forskelligheder. Dette skal bundfæles i den enkeltes bevidsthed og være en del af den enkeltes etiske værdigrundlag.

Personlig udvikling

DJSF vil i skrift, tale og virke bidrage til, at den enkelte udøver gennem træningen opnår:

- Respekt for andre mennesker
- .. ▪ Selvdisciplin til at arbejde målrettet og koncentreret
- Øget selvværd, som resultat af troen på egen formåen
- Overblik og overskud under stress og i konfliktsituationer

DJSF's vision: Det er DJSF's vision, at medlemmerne gennem deres medlemskab øger deres tillid til fysisk formåen samt øger deres sociale kompetencer med større selvtillid og åbent sind til følge.

Derudover er det DJSF's vision, at forbundet vil fungere som et netværk for forbundets medlemmer, så medlemmerne vil betragte forbundet som et netværk til