



Referat af TU møde 1. juli 2006

Mødet afholdtes i Herning kl. 14.45 – 17.00

Tilstede: Brian Vidgaard (BV), Kurt Kristensen (KK) og Jan Kirkegaard (JK)

DJSF-games arrangementet: Ambitionsniveauet med dette arrangement blev diskuteret. BV kontakter KU/Bjarne for at få en dato til afholdelsen, og arbejder videre med at indsamle og udvælge regelsæt for kamp, samt at opstille de nærmere betingelser for vilkårene ved duo-kampene, reaktionsbanen, gulvkampene osv.

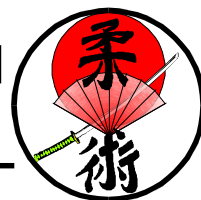
Evaluering af selvforsvarskursus 3 i Herning (6./7. maj 2006) : Kurset forløb fint, men som ved selvforsvarskursus 2 var deltagerantallet nede omkring minimum (20-25 deltagere). TU konkluderer, at der er en vis mætning af behovet for denne type kursus, så næste selvforsvarskursus ventes afholdt sent på foråret i 2007 (tidligst).

Evaluering af sommerlejr 2006 i Haderslev: Positivt: Stor ros til Henning Lindballe for ualmindelig god stævneledelse. Han var meget opmærksom på at skabe en god lejrstemning og på deltagerens individuelle behov fra start til slut. Ros til instruktørerne for kompetent og inspirerende instruktion. Træningspas på 1,5 time, modsat almindeligvis 2 timer, var en temmelig stor succes, for deltagerne blev mindre trætte i løbet af dagene end de plejer, og gik til træningen med større motivation og glæde end sædvanligt. **Negativt:** Måtten lå ikke jævnt pga. ujævnheder i underlaget og belsningen i dojoen (teltet) var temmelig dårlig. Der var for langt fra teltområde til dojo. Der var generelt for lidt aftensmad og tildels frokost, og kvaliteten/sammensætningen af aftensmad og frokost var generelt ikke god.

De meget erfarne udøvere og instruktører: TU ønsker at flere erfarne folk bliver ved med at træne længere i livet og i højere grad deltage på DJSFs kurser, træninger mv. Vi oprettede derfor en tråd i DJSFs online debatforum i april, hvor vi bad om input fra målgruppen til forbedringer af de eksisterende tilbud eller anden vejledning til forståelse af deres situation. Opfordringen er blevet mødt med megen konstruktiv respons, og hermed følger et meget kort resumé af det sagte (det som mange var enige om):

Med stigende alder bliver kroppens styrke/udholdenhed mindre, så nogle kurser/træninger, som har lange og mange træningspas, er på forhånd ikke så attraktive. Især er det hårdt på kroppen at blive kastet meget. Det er ikke en god løsning, at man tilbydes mulighed for at "sidde over" noget af tiden på sidelinjen. Forskellige elementer opfattes som motiverende, men mange mener at motivationen til den fortsatte træning primært ligger i at kunne give sin erfaring og kunnen videre til andre. Ligeledes opfattes forskellige elementer som demotiverende, men især findes det demotiverende, når udførelsen af pensumets teknikker tilsyneladende er blevet ændret. Derudover er det ofte ikke motiverende, at blive ved med at træne det samme. Man har meget forskellige ønsker til indholdet af fremtidige kurser/træninger. F.eks. nævnes følgende elementer: træning af eksterne stilarter; teknisk træning; HR; undervisningsteknik; teknik, som ikke kræver megen smidighed, mange kast o.lign..

TUs reaktion på tilbagemeldingerne: Vi vil forsøge, især under planlægningen af nye arrangementer, men også når det muligt at justere de fast tilbagevendende kurser, at give mulighed for deltagelse i én-dags-arrangementer af kortere varighed (f.eks. 4 - 5 timer). Træningspassene vil generelt blive på højst 1½ time. Der er ingen generelle linjer i ønskerne til indholdet af fremtidige kurser, så vi vil nøjes med at bruge de nævnte eksempler som mulige interessante indholdselementer, når vi planlægger nye kurser/træninger, men ønskerne i eksemplerne synes overordnet at være dækket af de eksisterende kurser og træninger. Der vil blive arbejdet på at genindføre træning i forbindelse med Dankollegiemøder.



Liste over planlagte arrangementer (med datoer), som endnu ikke findes på DJSF's hjemmeside: [16. dec 2006: Juletræning og julefrokost i Kodokan]; [Måske nov. 2006: DJSF-games (dato skal findes af KU/Bjarne)]; [3./4. feb. 2007: teknisk kursus i 1.dan]; [3. marts 2007: nationalgraduering og nationalgradueringskursus]; [4. marts 2007: gradueringskursus]; [forår 2007: gradueringsstræning]; [forår 2007: katakursus]; [forår 2007: ulvekursus i Herning]

Kataseminar –efterspil: Dankollegiet blev ikke færdig med at behandle de stillede forslag fra kataseminaret, så dette punkt udskydes til næste TU-møde (20. august, dvs. efter DK-mødet den 12. august).

Dankollegiemøder: i løbet af sommeren mødes JK med Dankollegiets formand ang. muligheden for positiv udvikling af fremtidige dankollegiemøder, f.eks. vha. dantræning i forbindelse med dankollegiemøder. TU ønsker at Dankollegiet ikke skal beskæftige sig med gennemgang af langformspensum og lignende meget arbejdskrævende projekter, da vi tror at dette afholder mange fra at deltage på DK-møderne, og fordi det tager alt for lang tid at få projekterne gennemført på denne måde. TU foreslår derfor, ved det kommende dankollegiemøde at der uddelegeres beslutningskompetence til en forum-baseret beslutningsprocedure til godkendelse af langformspensum. (ansvarlig - JK)

Tekniske kurser i 5/4. kyu og 3/2. kyu: Disse kurser kører ikke tilfredsstillende, idet de p.t. fungerer mere som kurser for udøvere end som instruktørkurser. Dermed opnås ikke en afgrænsning af rammerne for teknikkerne i disse pensum, idet dialogen mellem kurssets instruktør og kurssets deltagere, som skulle afgrænse rammen, i store træk er afløst af én-vejs kommunikation fra instruktør til deltagere. Næste gang disse kurser afholdes vil de løbe over en weekend, hvor lørdagen bruges til instruktørkurset og søndagen bruges til et træningskursus for udøvere. Deltagere vil kunne tilmelde sig kurserne enkeltvis. Det tilstræbes at samme person er instruktør begge dage.

Rammerne for pensummets teknikker: Emnet blev diskuteret med udgangspunkt i diskussionen fra DJSF's debatforum på hjemmesiden. **Konklusion:** Rammerne indsnævres på lidt forskellig vis af forskellige instruktører både ved kurser og i den daglige træning. Der er behov for større klarhed: hvad er indenfor og hvad er udenfor rammen. To forskellige retninger for handling blev diskuteret: (1) udarbejdelsen af mere langformspensum suppleret af nyt videomateriale. (2) Endnu en opfordring til, at instruktører deltager på Dankollegiemøder og tekniske kurser, hvor rammere fastlægges. **Fordele ved (1):** Et meget brugervenligt pensum kan opnås, som ikke bygger på instruktørernes hukommelse af hvad der er indenfor/udenfor rammen. **Ulemper ved (1):** projektet er meget stort og arbejdskrævende, i første runde for TU og siden hen for Dankollegiet. Det må forventes at være meget vanskeligt at få arbejdet godkendt i Dankollegiet, og hvis det ikke godkendes vil TU og Dankollegiet have brugt mange ressourcer (næsten) forgæves. **Fordele ved (2):** Instruktører motiveres i højere grad til at deltage på Dankollegiemøderne og kurserne. **Ulemper ved (2):** Motivationen er muligvis ikke baseret på lysten til at deltage, men på irritationen over ikke at være ajour med afgrænsningen af den tekniske ramme. (jf. punktet: "De meget erfarne udøvere og instruktører"). Desuden vil den tekniske ramme fortsat være baseret på instruktørernes hukommelse.

Foreløbig vælges (2), fordi (1) potentielt er dårlig udnyttelse af store ressourcer. Vi håber at det nye tiltag med de tekniske kurser til 5./4. kyu og 3./2. kyu vil hjælpe på problemet, men problemet er endnu ikke løst, da de meget erfarne udøvere ofte ikke er motiveret til at deltage på de tekniske kurser. Vi har p.t. ikke en løsning på dette problem, så vi modtager meget gerne input og forslag. JK skriver et indlæg i DJSF's debatforum på www.djsf.dk og beder om idéer.

Næste møde: 20. august i Odense, kl. 13.00 – 16.00,

Referent: Jan