



Referat af teknisk møde om 4. kyu langformspensum mv., 21. april 2007 i Årup

1. Ændringer i 5. kyu langformspensum:

Alle forslagene til ændringer i 5. kyu langformspensum blev vedtaget. Dermed er følgende ændringer sket:

- a. tredje pind på listen over generelle bemærkninger er slettet (ang. angivelse af retninger)
- b. Den indledende vending: "lige før/idet Uke indsætter sit angreb" er gennemført i de teknikker, hvor den ikke fandtes.
- c. Beskrivelsen af frie afslutninger er gjort enslydende, og en ny pind i generelle bemærkninger er, i denne forbindelse, indsat ("Efter afslutning med slag spark o.lign. skal Tori træde væk fra Uke, og indtage forsvarsposition.")
- d. Beskrivelsen af skulderlåsen i knivstik og førergreb (teknik 20) er ændret.
- e. Sidehalsgreb er ændret, så begge ben kan sættes i ryggen på Uke til sidst.

2. Langformspensum til 4. kyu:

Langformspensum til 4. kyu blev gennemarbejdet og efter revidering af oplægget, blev det vedtaget. Produktet placeres på DJSF's hjemmeside, sammen med 5. kyu langformspensum.



3. Tekniske præciseringer:

a. *1. kyu, kvælergreb bagfra, Kami-Garami:*

Det præciseres, at Tori skal have mest muligt spredte ben i ”saksen”, og at Tori’s laveste ben i ”saksen” skal være under knæet. Forslag til Dankollegiet: Navnet ændres til ”Kami-Basami”

b. *1. kyu., boksestød: frontalspark:*

Det præciseres, at Tori’s spark skal være et skubbespark

c. *1. kyu, dobbelt nelson (m.fl.): bagom og løft:*

Det præciseres, at Tori selv må vælge, om han går lige bagud eller skråt bagud (bag Uke). Denne præcisering gælder også for 2. kyu, sidehalsgreb; 1. dan, sidehalsgreb, Waki-Otoshi; 1. dan, halvkvæler; 2. dan, kvælergreb bagfra, stående, Waki-Otoshi; 2. dan, bagvendt slag, Waki-Otoshi. Dog gælder præciseringen ikke for 2. kyu, omklamring bagfra, hvor Tori kun må gå skråt ind bag Uke.

d. *1. dan, bagvendt slag, Shuto-Uke, O-Soto-Guruma:*

Forslag til Dankollegiet: Shuto-Uke erstattes med Uchi-Uke

e. *1. dan: kvælergreb liggende forfra: Gyaku-Juji-Jime:*

Forslag til Dankollegiet: Navnet ændres til ”Juji-Jime”, hvorved alle 3 varianter af Juji-Jime tillades.

f. *2. dan, omklamring forfra, blokering med kast i svingende bevægelse (tilsvarende med ørerne):*

Tori kan gå ind til Uke på ét eller to skridt. Begge muligheder er i orden.

Referent: Jan Kirkegaard