



**Dansk Jiu-Jitsu og Selvforsvars Forbund**

**Gradueringskursus Oktober 2010.**  
**(med fokus på reaktion og kombinationsteknik)**

**Du har nu mulighed for at få fornyet / opdateret din gradueringsret.**

**Hvornår :** søndag den 3. Oktober 2010, kl. 10.00 – 16.00

**Hvor :** Herning Jiu-jitsu klub, Holingknuden3 , 7400 Herning

**Hvem :** Alle i DJSF med gyldig licens, og minimum 6 mdr. som 2. kyu.

**Tilmeldingen :** Tilmeldingen med navn, adresse, tlf. mail, grad og fødselsdag, samt hvilke sidste 3 tekniske kurser man har deltaget på, sendes til nedenstående og skal være fremme **senest d. 10. September - 2010.**

DJSF KU, Gamtoftevej 66, 5610 Assens,- vd@sport.dk

**Afbud :** **Senest d.10 September 2010.** Ved manglende fremmøde uden afbud (eller for sent afbud) opkræves man 100 kr.

**Prisen :** 0 kr.

**Bemærk :** Det forventes at kursisterne har kendskab til indholdet af gradueringsreglementet (findes på [www.djsf.dk](http://www.djsf.dk))

HUSK GI og gradueringsreglement.

Med sportslig hilsen.  
Vagn  
Kordineringsudvalget