

13. - 15. januar 2017 i Oksbøl

Jiu-Jitsu Vinterlejr 2017

For voksne i alderen 17-90 år

DGI

www.dgi.dk/201721256002

Jiu-Jitsu Vinterlejr 2017

DGI Kampidræt inviterer hermed til Jiu-Jitsu Vinterlejr for voksne i alderen 17-90 år i Blåvandshuk Idrætscenter i Oksbøl

Der vil på lejren:

- blive trænet meget Jiu-Jitsu, 2-3 træningspas hver dag
- være mange og dygtige instruktører
- komme en spændende instruktør udefra som vil lære os noget "helt nyt"
- blive forkælet med dejlig god og sund mad, så vi rigtigt kan yde til træningen
- være mulighed for dagligt at komme i badeland med vippe, store rutsjebaner, sauna osv.
- være festaften om lørdagen med ekstra god mad

Praktisk info

Ankomst: Fredag den 13. januar kl. 17.00

Afrejse: Søndag den 15. januar kl. 17.00

Sted

Blåvandshuk Idrætscenter
Strandvejen 2, 6849 Oksbøl
Tlf. 75271653

Pris

Kr. 950,-

Prisen er inkl. mad og drikke*, saft og frugt om eftermiddagen, adgang til badeland samt overnatning i hallen.

*Der er også natmad inkluderet i både fredag og lørdag aften, men dog ekskl. drikkevarer.

Tilmelding senest den mandag den 19. december 2016 via www.dgi.dk/201721256002

Det er alternativt muligt kun at deltage i lejren om lørdagen (inkl. fest) for kun kr. 475,-

OBS! Ved afbud efter den 2. januar 2017 refunderes deltagergebyret kun i tilfælde af aflysning eller ved dokumenteret sygdom.

Yderligere oplysninger

Lejrleder Claus Rasthøj, 1. Kyu
tlf. 20755525 - cr@defrie.net

Træningsleder Kenneth Jensen, 4. dan
tlf. 21434423 - k.jensen1973@gmail.com

Spørgsmål, kontakt: Konsulent Lone Sand, tlf. 40178022, lone.sand@dgi.dk