

Invitation



# Jiu-Jitsu Junior Sommerlejr 2017

Lørdag den 24. juni - tirsdag den 27. juni kl. 10-17

**DGI**

[www.dgi.dk/201721256003](http://www.dgi.dk/201721256003)

# DGI Kampidræt inviterer til Jiu-Jitsu JUNIOR Sommerlejr 2017

---

Junior Sommerlejren er en uge med kammeratskab, masser af jiu-jitsu træning og sjove aktiviteter. Træningen deler vi op i "store og små" inden for bæltefarverne, så alle får nogle at træne med, på deres eget niveau og alle kan være med.

Vi tager en tur til Vesterhavet, - hvis vejret tillader det, træner på stranden og hopper i vandet, hvis vi har lyst til det. Vi bruger skoven omkring os til andre sjove aktiviteter, vi tager i badeland og vi holder hyggeaften med film og underholdning.

Udover de mange og dygtige Jiu-Jitsu instruktører, får vi også besøg af en utrolig spændende træner i intet mindre end verdensklasse!!

Det er Michael Pregel, som er mester i stilarten Hishigi. Han kommer og lærer os nyt, fra Hishigi, som vi kan bruge i vores jiu-jitsu.

Maden på Sportspark Blåvandshuk er helt i top, så vi kan holde energien oppe til alle de ting vi skal i løbet af ugen.

Kom bare alene, - vi lover en sjov uge med nye venner, god træning og tryghed for alle.

Målgruppen er for alle mellem 9 og 16 år uanset niveau.

## **Sted**

Sportspark Blåvandshuk  
Strandvejen 2, 6840 Oksbøl  
tlf. 7527-1653

## **Pris**

Prisen er kr. 1.150,- og er inkl. mad og drikke, saft og frugt om eftermiddagen samt overnatning i hallen.

**Tilmelding via [dgi.dk/201721256003](http://dgi.dk/201721256003)**

## **Lejrleder og yderligere info**

Claus Rasthøj, [claus@rasthoj.dk](mailto:claus@rasthoj.dk)  
tlf. 2075 5525

## **Spørgsmål til tilmelding og betaling**

Kontakt Idrætskonsulent Lone Sand på [lone.sand@dgi.dk](mailto:lone.sand@dgi.dk) eller tlf. 4017 8022

En uge før lejren får I sendt deltagerliste og program.

**Tilmeld dig her: [www.dgi.dk/201721256003](http://www.dgi.dk/201721256003)**



Følg med på DGI Kampidræts Facebookside