



Hvad siger loven?

Hvor: Vejle Judo og Jiu-Jitsu Klub, Willy Sørensens Pl. 5, 7100 Vejle, i de nye lokaler

Hvornår: Søndag. 18/3 – 2018. Kl. 11.00 – 15.00

Hvem: Alle med gyldig DJSF licens. Seniorer, og juniorer fra 14 år.

Kursusindhold: Kurset starter med en gennemgang af hvordan vi må forsvare os iflg. lov og paragraffer mm. med oplæg fra tidl. dommer, Birgit Karlsen.

Derefter vil der være frokost og slutteligt lidt aktivitet på måtten for at koble teori og praksis.

Point: 10 point.

Instruktør(er): Jimmy T. Knudsen, Bjarne Simonsen og Birgit Karlsen (Tidl. Dommer)

Tilmelding: Reg nr : 3618

Kontonr: 4488003836 (Angiv Navn, Klub og bæltegrad)

S.U. d. 5/3 - 2018

Forplejning og pris: Hele herligheden koster 100 kr. og inkluderer en sandwich, en vand, frugt, kaffe, lidt guf og teoretisk som teknisk kursus.

Medbring: Godt humør, gi, licensbog, drikkedunk samt evt. håndklæde og skiftetøj.

Vel mødt til en god og lærerig dag!

Mvh. Teknisk udvalg og Uddannelsesudvalget