



Dansk Jiu-Jitsu & Selvforsvars Forbund ●

# Ændring Ændring Ændring

Kære alle Jiu-Jitssu udøvere

Vinterlejren vil i år blive rykket fra uge 5 1 feb – 3 feb 2019, til uge 3 18 jan – 20 jan 2019.

Håber stadig på en god tilmelding igen i år.

Thomas Rosager

Lejrchef



## Dansk Jiu-Jitsu & Selvforsvars Forbund ●

Kære deltager

Voksen Vinterlejren er tre dage med kammeratskab, masser af jiu-jitsu træning, nye input, inspiration og nye relationer. Glæd dig til at blive udfordret og inspireret af de dygtige trænere. Træningen deler vi op inden for bæltefarverne, så alle får nogle at træne med, på deres eget niveau og alle kan være med.

Maden er tip top, så vi kan holde energien oppe i alle tre dage. Vi lover en sjov og lærerig uge blandt venner med god træning for alle. Lejren er for alle mellem 17 og 90 år uanset niveau.

Stedet denne gang er; Odense Sportscentrum, Thorslundsvej 2B 5000 Odense C

Pris og tilmelding kr. 700

Prisen er inkl. mad og drikke, saft og frugt om eftermiddagen samt overnatning i hallen. Maden kommer udefra i år, da vi ingen madmor har.

Tilmelding senest onsdag den 9. januar 2019 på [eriksen79@hotmail.com](mailto:eriksen79@hotmail.com). Navn, alder, mail, tlf, bæltegrad og klub bedes oplyses i mail. Betaling skal ske på konto; 4092 4092552772

OBS! Ved afbud efter den 4. januar 2019 refunderes deltagergebyret kun i tilfælde af aflysning eller ved dokumenteret sygdom. En uge før lejr bliver deltagergebyret ikke refunderet.

Praktisk info; Ankomst: Fredag den 18. januar kl. 18.00 Afrejse: Søndag den 20. januar kl. 17.00. Hvis du ankommer på et andet tidspunkt, er det vigtigt du kontakter Thomas Rosager på 24 40 27 53.

Spørgsmål og yderligere info Thomas Rosager 24 40 27 53 Mail: [eriksen79@hotmail.com](mailto:eriksen79@hotmail.com)

En uge før lejren vil deltagerliste og program, lægges op på DJSF hjemmeside



Håber vi ses til en hyggelig lejr

Thomas Rosager

Lejrchef

Lejrchef Thomas Rosager, Juvelvej 3, 5210 Odense NV, tlf. 24 40 27 53