



1. Kyu Teknisk kursus

Hvor: Herning Judo og Jiu-Jitsu Klub, Holingknuden 3, 7400 Herning.

Hvornår: Søndag. 2/6 – 2019. Kl. 10.00 – 16.00 (Kan måske afvige lidt)

Hvem: Alle med gyldig DJSF licens. Seniorer, og juniorer fra 14 år.

Kursusindhold: Kurset fokuserer på 1. Kyu pensum. For at nå hele pensummet igennem, vil kurset bestå af 3 træningspas af ca. 90 min varighed. Kom endelig med spørgsmål og underen til pensum.

Point: 10 point.

Instruktør: Kenneth Jensen, 4.Dan (Odense)

Tilmelding: Indbetal 100 kr på MobilePay til Kurt Kristensen på 28 34 11 77. Har du ikke MobilePay, så tilmeld dig til Kurt eller Jimmy, og kom med kontanter på dagen. (Angiv Navn, Klub og bæltegrad)

S.U. d. 23/5 - 2019

Forplejning og pris: Hele herligheden koster 100 kr. og inkluderer middagsmad fra kantinen, vand, frugt og kaffe.

Medbring: Godt humør, gi, licensbog, drikkedunk samt evt. håndklæde og skiftetøj.

Vel mødt til en udbytterig dag!
Mvh. Koordinatoringsudvalget og Uddannelsesudvalget