



Tekniks kursus 4 - 5 kyu.

For Alle

- Hvornår :** Lørdag den 26. oktober 2019. kl. 10:00 – 16:00
- Hvor :** Nørre Aaby Jiu-Jitsu, Idrætsvej 7, 5580 Nørre Aaby
- Hvem :** Alle mellem 10 og 99 år med gyldig DJSF licens.
- Kursusindhold :** Der bliver undervist i DJSFs pensum i gult og orange pensum (5. + 4. kyu)
- Point :** 10 Point
- Tilmeldingen :** Tilmeldingen med navn, adresse, tlf.nr., e-mail-adresse og grad sendes til Daniel Worninger på e-mail: formand@najj.dk
Senest tilmelding Søndag den 6. oktober
- Kursusleder :** John Kristensen, 1. Dan
- Instruktør :** John Kristensen, 1. Dan og Lone Bæk Olsen, 2. Dan
- Pris :** 100 kr, betales via MobilePay på 28776. Angiv navn og ”kursus”
- Forplejning :** Der serveres en let anretning til frokost, samt kaffe/te + kage
- Bemærk :** **HUSK GI og gyldig DJSF licens.**

Med sportslig hilsen
John Kristensen, Nørre Aaby Jiu-Jitsu
DJSF