

Vinterlejr 2020

- Teknisk kursus for medlemmer af DJSF

Kære deltager

Junior Vinterlejren er tre dage med kammeratskab, masser af jiu-jitsu træning og sjove aktiviteter. Træningen deler vi op i "store og små" inden for bæltefarverne, så alle får nogle at træne med, på deres eget niveau og alle kan være med. Kom bare alene eller sammen med andre, - vi lover nogle sjove dage med nye venner, god træning og tryghed for alle.

Vi holder hyggeaften med film. Der vil være fyldt med dygtige Jiu-Jitsu instruktører alle tre dage, til at udfordre jer og have det sjovt med jer. Maden er tip top, så vi kan holde energien oppe til alle de ting vi skal i løbet af weekenden.

Stedet denne gang er; Odense Sportscentrum, Thorslundsvej 2B 5000 Odense C

Pris og tilmelding Kr. 550

Prisen er inkl. mad og drikke, saft og frugt om eftermiddagen samt overnatning i hallen. Maden kommer udefra i år, da vi ingen madmor har.

Tilmelding senest onsdag d. 15 jan 2020 på eriksen79@hotmail.com. Navn, alder, mail, tlf (forældre), bæltegrad og klub bedes oplyses i mail. Betaling skal ske på konto; 4092 4092552772

OBS! Ved afbud efter d. 22 jan 2020 refunderes deltagergebyret kun i tilfælde af aflysning eller ved dokumenteret sygdom. En uge før lejr bliver deltagergebyret ikke refunderet.

Praktisk info; Ankomst: Fredag d. 31 jan kl. 18.00 Afrejse: Søndag d. 2 feb kl. 17.00. Hvis du ankommer på et andet tidspunkt, er det vigtigt du kontakter Thomas Rosager på 24 40 27 53.

Spørgsmål og yderligere info Thomas Rosager 24 40 27 53 Mail: eriksen79@hotmail.com

En uge før lejren vil deltagerliste og program, lægges op på DJSF hjemmeside og sendes til alle klubber.



Håber vi ses til en hyggelig lejr

Thomas Rosager

Lejrchef

Vinterlejr 2020

- Teknisk kursus for medlemmer af DJSF
Jiu-Jitsu vinterlejr 2020

Bemærk hvis du ikke kommer/rejser til planlagte tider, Skal du give besked til Thomas på sms/mail.

Sted: Odense Sportscentrum, Thorslundsvej 2B, 5000 Odense C

Du skal: Spise, træne, sove samt hygge sammen med de andre. Så bare giv den fuld gas.

Tager du vigtig medicin, eller ikke kan tåle visse ting skal der gives besked til Lejrchef.

Evt. kan medicin gives til en instruktør.

Telefonnumre under lejren.

Thomas Rosager (lejrchef) 24 40 27 53 Odense Sportscentrum

Pakkeliste:

Tøj til både inde og ude.

Sovepose, dyne og pude.

Badetøj

Et lagen, madras.

2 håndklæder

Godt humør

Toiletsager

Drikkedunk, Vigtig

Jiu-Jitsu licens (A-6 mappe)

Indendørssko, sandaler

Sygesikringskort

M.m.

Mindst en gi´, gerne 2

Lommelygte

Vinterlejr 2020

- Teknisk kursus for medlemmer af DJSF

TILSKUD - TILSKUD - TILSKUD

Jiu-Jitsu Vinterlejr,

Januar 2020 i Odense.



Kære Deltager på vinterlejren 2020 (og medlem af DJSF)

Bestyrelsen har besluttet at yde tilskud til alle ungdoms deltagere under 18 år som deltager på hele lejren.

DJSF giver kr. 200,- i tilskud til hver betalende ungdomsdeltager

Hvordan gør jeg: Du tilmelder dig og betaler som der står på indbydelsen til vinterlejren.

Sedlen afleveres udfyldt på lejren til Lejrchef Thomas Rosager.

DJSF`s kasserer vil så hurtigt efter overføre de kr. 200,-

Navn	
Adresse	
Postnr. & by	
Reg. nr	
Konto nr.	
Klub	

Behøver vi at fortælle dig, at du naturligvis skal have betalt og deltaget for at få dette tilskud, og du naturligvis skal have udfyldt sedlen, afleveret den på lejren, skrevet rigtigt og læseligt.

Vi glæder os til at se dig, på en super lejr.