



Tekniks kursus 2 kyu.

- Hvornår : Søndag den 23. januar 2022. kl. 12:00 til 16:00
- Hvor : Vejle Jiu Jitsu klub, DGI huset
- Hvem : Alle i DJSF med gyldig licens.
- Kursusindhold : Vi gennemgår blåt bælte herunder basiskast.
- Point : 5 Point
- Tilmeldingen : På begivenheden på Facebook
- Kursusleder : Frank Pedersen, 5 Dan. og Henrik Thomasen, 2. Dan
- Instruktør : Frank Pedersen, 5.dan, Vejle Jiu Jitsu klub
- Pris : Gratis
- Forplejning : Ingen, medbring selv.
- Bemærk : Det forventes at kursisterne har kendskab til faldteknik.

Med sportslig hilsen
DJSF