



Dansk Jiu-Jitsu og Selvforsvars Forbund

31-01-23

Teknisk kursus 1. Kyu.

- Hvornår : Søndag den 21. Maj 2023. kl. 10.00 til kl. Ca. 16.30
- Hvor : Herning, judo og Jiu-jitsu klub. Adresse Hølingknuden. 3
- Hvem : Alle i DJSF med gyldig licens.
- Kursusindhold : Vi gennemgår teknikkerne til 1 kyu.
- Point : 10 Point
- Tilmeldingen : Sendes til Kurt Kristensen , mail kurtkk26@gmail.com
- Instruktør : Kurt Kristensen, 3.dan, Herning
Kenneth Rytz, 2. dan, Odense
- Pris : 50,- kr pr deltager, indbetales på mobilbay 28341177. Husk at påføre navn og klub ved betalingen.
- Forplejning : Prisen er inklusiv forplejning i form af frokost, frugt og saftevand
- Bemærk : Aldersgrænsen er 16 år, og der forventes at man kan sine faldeteknikker.
Senest tilmelding den. 15/5.kl 12.01.

Med sportslig hilsen
DJSF