

Inspirationskursus hos DJU

Hej Alle ifm. at vi er i gang med at øge vores samarbejde med DJU har jeg fået følgende indbydelse hvor vi er inviteret til at deltage i.

Overskriften:

Inspirationskursus - Hvordan bruger en politimand Jiu-Jitsu? / Lær effektiv kasteteknik / Inspiration fra Stilartsinstruktørerne

Tekst:

John fra Aabenraaklubben er særligt indbudt gæsteinstruktør. Han er politimand og vil

give os mulighed for at træne de teknikker som bruges i "skarpe" situationer.

Vi kommer også til at kigge på kasteteknik, dvs. hvordan det gøres korrekt og mest

effektivt. Alle er velkomne – uanset stilart, fra 15 år og op.



Tid:

Søndag den 6. oktober 2024 kl. 9 - 14.

Sted:

Kyuusho - Aabenraa Jiu-Jitsu Klub, Campusalle 20, 6200 Aabenraa

Tilmelding:

Da vi ikke kan tilmelde os via DJU´s portal skal tilmeldinger sendes til mail: k.jensen@gmail.com incl. navn, alder klub og grad.

Tilmelding skal senest være på mail d. 28/9-2024

Kursusgebyr:

Kr. 125,- som betales ved tilmelding. Overføres på mobilepay 21434223 med en besked med (Dit navn) + (DJU insp.) så afregner jeg med DJU.

Forplejning:

Frokost skal selv medbringes. Drikkevarer kan købes.

Thomas Rosager og jeg deltager på dagen skal du med?

Med venlig hilsen

Kenneth Jensen

Formand Gradueringsudvalget DJSF