



Junior Venskabstræning

Dato og tid: Lørdag d. 30/11 2024 kl 11:00 til 20:00

Sted: Odense Sportscentrum, Thorslundsvej 2B, 5000 Odense

Pris : 100,- kr

Medbring : Gi, licens, håndklæde, hyggetøj og godt humør

Tilmelding : sms til Holger 51 51 71 85 **husk navn og klub**

Betaling : 100,- kr via mobilpay til **9822DC, husk navn og klub**

Seneste tilmelding: 20/11 2023

Program

11:00 Velkommen

11:05 Opvarmning og træning

12:15 Pause frokost

13:00 Opvarmning og træning

14:30 Pause

15:00 opvarmning og træning

16:30 Bad og omklædning

17:30 Mad

18:00 Leg, Hygge, Film og snolder.

19:45 Oprydning

20:00 Farvel og tak for denne gang

Vi glæder os til at se jer. 😊