



Teknisk kursus Kombination og Reaktion.

For alle medlemmer af DJSF

- Hvornår :** Lørdag d. 1. November, kl. 10:00 – ca. 16:30.
- Hvor :** Vestfyns kultur- & idrætscenter Hal 3, Idrætsvej 9, 5580 Nørre Åby.
- Hvem :** Alle i DJSF med gyldig licens, dog mest for 4. kyu og op
- Kursusindhold :** Teknisk gennemgang af forskellige angreb med forskellige forslag af kombinations forsvar til diverse angreb, Jiu-jitsu KA'er med 4. kyu og op efter vil helt sikkert få mest ud af kurset.
- Point :** 10 Point
- Tilmeldingen :** Sendes på formand@naji.dk i emne skal der stå KOMBI, samt angivelse af navn, grad og klub
- Kursusleder :** Torben Larsen 1. Kyu, Nørre Åby.
- Instruktør :** Berit Henriksen 1. Dan, Nørre Åby.
Torben Larsen 1. Kyu, Nørre Åby.
- Pris :** 115 kroner, dækker forplejningen. Indbetales senest 20 oktober med angivelse af navn, grad og klub, mobilepay 27368268
- Forplejning :** Sandwich, vand, frugt, kaffe med kage, saftvand.
- Bemærk:** Tilmelding senest 20. oktober
HUSK at medbringe GI og gyldig licens

Med sportslig hilsen
DJSF