

Efterårslejr 2026

- Teknisk kursus for medlemmer af DJSF



Kære deltager

Tag med på årets Efterårslejr – tre intense og inspirerende dage med træning fællesskab og masser af gode oplevelser! Glæd dig til at blive udfordret, motiveret og inspireret af dygtige instruktører, og til at træne sammen med andre på dit eget niveau. Træningen opdeles efter bæltefarve, så du altid har sparringspartnere, der passer til dit niveau.

Vi sørger for lækker mad hele weekenden, så du kan holde energien oppe og fokusere på det vigtigste: at have det sjovt, lære nyt og nyde tiden i godt selskab. Efterårslejren er for alle seniorer uanset erfaring og bæltegrad.

Dato og sted:

Fredag d. 9. oktober – søndag d. 11. oktober
Tønderhallerne Sønderlandevej 4-6 6270 Tønder

Pris:

- **Voksne:** 625 kr.
- **DJSF-medlemmer:** 500 kr.

Prisen inkluderer alle måltider, drikkevarer, saft og frugt om eftermiddagen samt overnatning og svømmehal.

Der vil være mulighed for at blive gradueret på lejren. Spør/snak med din instruktør i din klubben.

Tilmelding:

Tilmeld dig senest fredag d. 18. september 2026 ved at sende en mail til eriksen79@hotmail.com med dit navn, alder, e-mail, telefonnummer, bæltegrad og klub.

Betaling:

Indbetal beløbet på konto 4092 4092552772, og husk at angive dit navn på kvitteringen ved overførelse.

OBS:

Ved afbud efter d. 25. september refunderes deltagergebyret kun ved aflysning eller dokumenteret sygdom. En uge før lejren kan deltagergebyret ikke refunderes.

Praktisk info:

Ankomst: Fredag d. 9. oktober kl. 18.00

Afrejse: Søndag d. 11. oktober kl. 17.00

Hvis du ankommer på et andet tidspunkt, kontakt da venligst Thomas Rosager på 24 40 27 53 eller via e-mail.

Spørgsmål og yderligere information:

Kontakt Thomas Rosager på 24 40 27 53 eller på eriksen79@hotmail.com

Vi glæder os til en weekend fyldt med god træning, ny inspiration og stærkt fællesskab.

Thomas Rosager

Lejrchef