

## REAKTIONSBANEMESTERSKABET 2016

*Det skal du da med til.....*



### **Hvad er det nu lige det er?**

RBM bliver gennemført på en afmærket rute i et udendørs område, hvor hver deltager gennemfører en dag- og en natbane. På ruten er der placeret poster forskellige steder. Deltagerne bliver angrebet på forskellig måde og forsvaret bliver vurderet af en dommer. Ud fra de point man får på ruterne, findes en vinder inden for hver klasse. Angrebene kan være af alle slags (stød, spark, skub, kniv osv.)

### **Hvornår?**

Lørdag den 24.9 kl. 12.00 - søndag 25.9 ca. kl. 10.30 efter præmieoverrækkelsen

### **Hvor?**

Frederiksberg Ju-Jutsu Klub. Bernhard Bangs Alle 43. 2000 Frederiksberg

### **Hvordan kommer jeg med?**

Bindende tilmelding via DJU portalen. Tilmeldte, der ikke møder op, vil ikke få deres deltagergebyr refunderet

Ikke-medlemmer af DJU sender en mail til [poulsenmg@gmail.com](mailto:poulsenmg@gmail.com) med navn, alder og bæltefarve. Samtidig købes deltagelsen på dette link

<http://djuportalen.dk/Shop/ProductGroup/?shopid=792&productgroup=890510>

**SE NU AT FÅ MELDT JER I GOD TID!!!**



### **Tilmeldingsfrist?**

Tilmelding senest 15/9 – 2016 kl. 23:59

### **Hvad koster det?**

Pris: kr.285,00.

Beløbet dækker aftensmad, natmad, morgenmad, deltagelse, og overnatning. Det er muligt at købe diverse i klubbens bod, så medbring kontanter.

### **Hvad skal jeg huske at medbringe?**

Husk at medbringe varmt tøj/regntøj/fodtøj som kan tåle at blive beskidt – toiletgrejer – sovepose – liggeunderlag mv.

### **Spørgsmål?**

Skulle du have spørgsmål om RBM 2016 kan du kontakte Marianne Gantriis Poulsen på tlf. 26 22 72 99.

***Husk der skal være mindst en ansvarlig voksen for deltagende børn fra hver klub.***

Med venlig hilsen

***Kent Hielsher***

Frederiksberg Ju-Jitsu Klub,

***Per Jensen***

Yawara - Rødovre Jiu-Jitsu Klub

***Marianne Gantriis Poulsen***

Aktivitetsudvalget Ju-Jitsu Sektionen