



Dansk Jiu-Jitsu & Selvforsvars Forbund ●

# INVITATION

## Jiu-jitsu sommerlejr2018

### I Oksbøl.

### Husk at sætte kryds i kalenderen!

**Ankomst:** lørdag d. 30. juni kl. 10.00

**Afrejse:** Tirsdag d. 3 juli kl. 17.00



Der vil på lejren:

- blive trænet Jiu-jitsu,
- være mulighed for dagligt at komme i badeland
- være en /hygge-/ filmaften.
- Vi opdeler træningen i "store og små" inden for bæltefarverne
- Være mange og dygtige instruktører.

**Nærmere info følger.**

Lejrchef Thomas Rosager, tlf. 24 40 27 53