



Dansk Jiu-Jitsu & Selvforsvars Forbund ●

DGI Kampidræt inviterer til Jiu-Jitsu junior Sommerlejr 2018 Sidste lejr i Oksbøl

Junior Sommerlejren er 4 spændende dage med kammeratskab, masser af jiu-jitsu træning og sjove aktiviteter. Træningen deler vi op i ”store og små” inden for bæltefarverne, så alle får nogle at træne med, på deres eget niveau og alle kan være med.

Vi bruger skoven omkring os til andre sjove aktiviteter, vi tager i badeland og vi holder hyggeaften med film og underholdning.

Af de mange dygtige instruktører er der blandt andet, Tommy 1.dan Frederikshavn, Jimmie 1.dan Herning, Daniel 2.kyu Nr. Aaby, Torben 2.kyu Nr. Aaby samt mange flere.

Der vil være National Graduering om søndagen, som man gerne må overvære.

Maden på Sportspark Blåvandshuk er helt i top, så vi kan holde energien oppe til alle de ting vi skal i løbet af lejren.

Kom bare alene, - vi lover 4 sjove dage med nye venner, god træning og trygge omgivelser for alle.

Målgruppen er for alle mellem 9 og 16 år uanset niveau.

Sted: Sportspark Blåvandshuk Strandvejen 2, 6840 Oksbøl tlf. 7527-1653

Prisen er 1200,- og er inkl. mad og drikke, saft og frugt om eftermiddagen samt overnatning i hallen. Der vil være madrasser til alle junior.

Tilmelding via link eller på DJSF

<http://foreningsservice.dgi.dk/rapporter/deltagerliste.aspx?key=nCUaA6nj>

Lejrleder og yderligere info Thomas Rosager, eriksen79@hotmail.com tlf. 24402753

Spørgsmål til tilmelding og betaling kontakt DGI eller lejrleder.

En uge før lejren får I sendt deltagerliste og program.



DGI Kampidræt inviterer til Jiu-Jitsu senior Sommerlejr 2018 Sidste lejr i Oksbøl

Senior Sommerlejren er 4 dage med kammeratskab, masser af jiu-jitsu træning, nye input, inspiration og nye relationer. Vi har to til tre træningspas om dagen hvor vi vil udfordre og inspirere jer med vores dygtige instruktører.

Instruktører på sommerens Jiu-Jitsu voksenlejr.

Træningsleder

Kenneth Jensen 4.dan, 29 års kampsportserfaring, Fysioterapeut og Bachelor i idræt og sundhed. Cheftræner Odense Jiu-Jitsu Klub.

Trænere.

Carsten P. Andersen 5.dan, cheftræner i Tønder Budo-kai. Kæmpe erfaring både fra træning, men også fra sit job som politimand.

Peter Thorsbjerg 5.dan fra Odense, over 40 års erfaring. Har trænet karate, judo m. m.

Rene Steensen 4.dan fra Holstebro hvor han er cheftræner. Mange års erfaring fra sporten og sit job som dørrmand.

Jesper Mazanti 3.dan og formand i DJSF, mange års erfaring.

Vi bruger skoven omkring os til andre aktiviteter, så er man til en løbetur er der også mulighed for det samt at tage en tur i badeland med mulighed for sauna og boblebad. Der vil være National Graduering på lejren som man gerne må overvære. Mandag holdes der en festaften hvor maden vil være lidt anderledes end normalt.

Maden på Sportspark Blåvandshuk er helt i top, så vi kan holde energien oppe til alle de ting vi skal i løbet af lejren. Der vil være mulighed for at bestille natmad til aftenhygge, når dagens træning er slut.

Vi lover en sjov og lærerig lejre blandt venner med god træning for alle.

Målgruppen er alle mellem 17 og 90 år uanset niveau.

Sted: Sportspark Blåvandshuk Strandvejen 2, 6840 Oksbøl tlf. 7527-1653

Prisen er 1300,- og er inkl. mad og drikke, saft og frugt om eftermiddagen samt overnatning i hallen. Man kan få madras hvis der er flere tilbage efter juniorerne har fået.

Det er muligt kun at deltage i lejrens to første dage (lørdag-søndag) for kun 700 kr.

Tilmelding via link eller på DJSF

<http://foreningservice.dgi.dk/rapporter/deltagerliste.aspx?key5q0EWbCf>

Lejrleder og yderligere info Thomas Rosager, eriksen79@hotmail.com tlf. 24402753

Spørgsmål til tilmelding og betaling kontakt DGI eller lejrleder.

En uge før lejren får I sendt deltagerliste og program.



Dansk Jiu-Jitsu & Selvforsvars Forbund ●

TILSKUD - TILSKUD - TILSKUD

*Jiu-Jitsu Sommerlejrlejr,
30 juni - 3 juli i Oksbøl.*



Kære Deltager (og medlem af DJSF)

Bestyrelsen har besluttet at yde tilskud til alle ungdoms deltagere under 18 år som deltager på lejren i hele weekenden.

DJSF giver kr. 200,- i tilskud til hver betalende ungdomsdeltager

Hvordan gør jeg: Du tilmelder dig og betaler på helt normalvis via DGI`s hjemmeside.

Sedlen afleveres udfyldt på lejren til Lejrchef Thomas Rosager.
DJSF`s kasserer vil så hurtigt efter overføre de kr. 200,-

Navn	
Adresse	
Postnr. & by	
Reg. nr	
Konto nr.	
Klub	

Behøver vi at fortælle dig, at du naturligvis skal have betalt og deltaget for at få dette tilskud, og du naturligvis skal have udfyldt sedlen, afleveret den på lejren, skrevet rigtigt og læseligt.

Vi glæder os til at se dig, på en super lejr.